

## Recette contre les tiques et tout ce qui pique

Voilà la composition avec des huiles essentielles :

10 gouttes huiles essentielles de lavande angustifolia

5 gouttes HE Tea-tree

Dans un flacon spray opaque si possible

Vous pouvez en faire que pour 50 ml à ce moment là divisez les huiles essentielles par 2.

Vaporisez sur le corps avant les rendos.

Voilà j'espère que cela vous apportera du bien-être.

Cordialement à tous.

Merci Marie-France

Après une piqûre d'une tique, vous pouvez mettre pendant 2 à 3 jours de la pommade: Auréocycle