



Association "Marchà pied"
CC POL 1 Avenue Voltaire
87200 SAINT JUNIEN
Courriel: marchapied87@gmail.com
Site: marchapied87.jimdo.com

La pratique et le développement de la randonnée pédestre. La santé et la sauvegarde de l'environnement.

Programme Rando Santé® 2ème semestre 2020

Date rando	Lieu	Circuit	Km	Animateur	dénivelé	covoiturage
Rassemblement 8h45 départ 9h00 du Champ de foire de Saint Junien						
jeudi 3 septembre	Chaillac sur Vierne	Le tour de l'île de Navière	4,9	Jean Saraben - Jacques Delage	60	2 €
jeudi 10 septembre	Saillat sur Vienne	Chaumeix plan d'eau	5	Colette Mandon - Jacques Delage	84	2 €
Rassemblement 13h45 départ 14h00 du Champ de foire de Saint Junien						
jeudi 17 septembre	Chaillac sur Vierne	Le tour de l'île de Navière	4,9	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	60	2 €
jeudi 24 septembre	Saillat sur Vienne	Chaumeix plan d'eau	5	Colette Mandon - Jean Saraben	84	2 €
Jeudi 1er Octobre ASSEMBEE GENERALE - Salle des fêtes de Glane à 20h30						
jeudi 1 octobre	Saint-Victurnien	Normandie-Mallet	4,3	Sonia Ossakowsky - Jean Saraben	92	3 €
jeudi 8 octobre	Javerdat	Rouffignac-Les Landes	5,7	Colette Mandon - Jacques Delage	48	3 €
jeudi 15 octobre	Saint-Victurnien	Normandie-Mallet	4,3	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	92	3 €
jeudi 22 octobre	Javerdat	Rouffignac-Les Landes	5,7	Colette Mandon - Jean Saraben	48	3 €
jeudi 29 octobre	Saint-Victurnien	Balade de St-Victurnien	5,7	Sonia Ossakowsky - Jean Saraben	150	3 €
jeudi 5 novembre	Javerdat	Circuit des Croix	6	Colette Mandon - Jacques Delage	63	3 €
jeudi 12 novembre	Saint-Victurnien	Balade de St-Victurnien	5,7	Sonia Ossakowsky - Jean Saraben	150	3 €
jeudi 19 novembre	Javerdat	Circuit des Croix	6	Colette Mandon - Jacques Delage	63	3 €
jeudi 26 novembre	Brigueuil	Trous des renards	6	Sonia Ossakowsky - Jean Saraben	52	3 €
Dimanche 29 novembre Repas de fin d'année à Etagnac						
jeudi 3 décembre	Cognac la forêt	Lo Charbé bis	6	Colette Mandon - Jacques Delage	82	3 €
jeudi 10 décembre	Brigueuil	Trous des renards	6	Sonia Ossakowsky - Jean Saraben	52	3 €
jeudi 17 décembre	Cognac la forêt	Lo Charbé bis	6	Colette Mandon - Jacques Delage	82	3 €

Date rando	Lieu	Circuit	Km	Animateur	dénivelé	covoiturage
jeudi 7 janvier 2021	Saint-Junien	RS Corot	5	Sonia Ossakowsky - Jean Saraben	75	
jeudi 14 janvier 2021	Saint-Junien	Les Garennes	6	Colette Mandon - Jacques Delage	58	2 €
						€ = covoiturage

Les animateurs

Jacques DELAGE: 06 06 66 43 17 - Colette MANDON: 06 85 26 62 26 - Sonia OSSAKOWSKY: 06 07 87 18 74 - Jean SARABEN: 06 42 14 08 28

Nous portons à votre attention que les randonnées peuvent être annulées en cas de fortes intempéries, elles seront systématiquement annulées en cas de VIGILANCE ORANGE.

En raison de la crise liée au COVID 19, vous devez toujours vous inscrire auprès de l'animateur.

Certificat médical spécifique: obligatoire dès la première séance, à télécharger sur le site ou à demander par courrier ou téléphone.

Marchàpiéd est affilié à la Fédération Française de Randonnée. La licence est obligatoire après les trois premières randonnées de découverte.

n° SIREN: 817 760 184

Imprimé par nos soins, Ne pas jeter sur la voie publique



DESAFY - Travaux Publics
Terrassement - Démolition -
Assainissement
Déblaiement - Tarière - piscine
La Laurencie - 87310 St Auvent
06 88 84 21 04 -
frederic.desafy@gmail.com