



Association "Marchà pied"
CC POL 1 Avenue Voltaire
87200 SAINT JUNIEN
Courriel: marchapied87@gmail.com
Site: marchapied87.fr

La pratique et le développement de la randonnée pédestre. La santé et la sauvegarde de l'environnement.

Programme Rando Santé® 1er semestre 2023

Date rando	Lieu	Circuit	Km	Animateur	dénivelé
Rassemblement 13h45 départ 14h00 du Champ de foire de Saint Junien					
jeudi 5 janvier	Saint Juinen	Cœur	4,7	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	55
jeudi 12 janvier	Brigueuil	Découverte 1	4,2	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	82
jeudi 19 janvier	Saint Brice sur Vienne	Autour de La Fabrique	4,5	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	57
Mercredi 25 janvier, soirée des vœux de l'association à partir de 18h30, salle Amédée Burbaud de Saint Junien					
jeudi 26 janvier	Javerdat	Les Ruches	5	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	51
jeudi 2 février	Saint Brice sur Vienne	Autour de La Fabrique	4,5	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	57
jeudi 9 février	Javerdat	Les Ruches	5	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	51
jeudi 16 février	Chassenon	La Grène	4,4	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	55
jeudi 23 février	Oradour sur Glane	Les Bordes	5	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	59
jeudi 2 mars	Chassenon	La Grène	4,4	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	55
jeudi 9 mars	Oradour sur Glane	Les Bordes	5	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	59
jeudi 16 mars	Brigueuil	Villars 1	5,2	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	97
jeudi 23 mars	Saint Priest sous Aixe	Le Daumail	5,5	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	97
jeudi 30 mars	Brigueuil	Villars 1	5,2	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	97
jeudi 6 avril	Saint Priest sous Aixe	Le Daumail	5,5	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	97
jeudi 13 avril	Videix	Les Serves	5,7	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	59
17/21 avril, séjour en Bourgogne					
jeudi 20 avril	Oradour sur Vayres	La Voie Verte	5,7	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	80
jeudi 27 avril	Videix	Les Serves	5,7	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	59
jeudi 4 mai	Oradour sur Vayres	La Voie Verte	5,7	Sonia Ossakowsky - Jacques Delage	80
Dimanche 7 mai, venez participer au Rando Challenge à JAVERDAT					
jeudi 11 mai	Javerdat	Rouffignac - les Landes	5,7	Jacques delage et assistant	48
jeudi 25 mai	Saint Juinen	Les Garennes	6,0	Jacques delage et assistant	53

Date rando	Lieu	Circuit	Km	Animateur	dénivelé
jeudi 1 juin	Javerdat	Rouffignac - les Landes	5,7	Jacques delage et assistant	48
05 / 09 juin, séjour à Maubuisson Carcans					
jeudi 15 juin	Saint Juinen	Les Garennes	6,0	Sonia Ossakowsky et assistant	53
Rassemblement 8h45 départ 9h00 du Champ de foire de Saint Junien					
jeudi 22 juin	Chaillac sur Vienne	Île de Navière	4,9	Sonia Ossakowsky et assistant	10
mardi 27 juin	Videix - La Chassagne / Journée association le matin randonnée de 8,8 km et Rando Santé de 5,7 klm départ 9h00. Marche Aquatique, séance 10h30. Possibilité de pique niquer ou de faire resto sur place.				

Animateurs: Jacques DELAGE: 06 06 66 43 17 - Sonia OSSAKOWSKY: 05 45 30 72 21

Nous portons à votre attention que les randonnées peuvent être annulées en cas de fortes intempéries, elles seront systématiquement annulées en cas de VIGILANCE ORANGE,

En raison de la crise liée au COVID 19, vous devez vous inscrire auprès de l'animateur au plus tard la veille,

Certificat médical spécifique: obligatoire dès la première séance, à télécharger sur le site ou à demander par courrier ou téléphone.

Marchà pied est affilié à la Fédération Française de Randonnée. La licence est obligatoire après les trois premières randonnées de découverte.

n° SIREN: 817 760 184

Imprimé par nos soins, Ne pas jeter sur la voie publique



DESAFY - Travaux Publics
Terrassement - Démolition - Assainissement
Déblaiement - Tarière - piscine
La Laurencie - 87310 St Auvent
06 88 84 21 04 - frederic.desafy@gmail.com



SOL DECO 87
PEINTURES & REVETEMENTS

